

« Programme 2020 »

Nos rendez-vous :

- Dimanche** - Place de la Charente - **9h00** - Marche, retour 11 h00, 9/10 km
- Lundi** - **Parking -Stade des Hauteurs** 9h00 - Marche douce, retour 11h00.
- Mercredi** - Place de la Charente - **8h00** - Marche Sportive, retour 11h00, env. 15 km
- Jeudi** - Place de la Charente - **9h00** - Marche - retour 11h00, env. 9/10 km.
- Vendredi** - **Parking - Stade des Hauteurs** 16h30- Marche Nordique

« La sortie dominicale à toujours lieu. Si notre programme ci-dessous en prévoit une autre, le déplacement se fait en covoiturage et la confirmation du dit programme, sera faite, par mail, dans la semaine précédant la sortie ».

Nos prévisions de sorties et autres :

- Janvier** - **le 10** : Vendredi – Soirée « Epiphanie » Galette des Rois - Salle des Associations 19h00
- **le 26** : IVV à Grosbliederstroff
- Février** - **le 07** : Vendredi « Assemblée Générale 2019 » Salle des Associations 19h30
- Mars** - **le 29** : IVV Neufgrange
- Avril** - **le 05** : Freyming – Marche Cœur et Santé
- **le 13** « Info » Lundi de Pâques : - CPN Art et Nature
- **le 26** : Marche de la Santé Spicheren
- Mai** - **le 01** : Sortie à la Journée avec Barbecue - Salle des Associations ou Espace Pompiers
- **le 10** « Info » Manifestation des Motosapiens
- **le 21** : **Jeudi de l'Ascension** – fateerdaa (Fête des Pères) – matinée exceptionnelle avec Margot et Albert - Restauration chez les : Naturfreunde Völklingen
- **le 24** « Info » CCAriane Raid des Hauteurs

- Juin**
- le 01 : IVV à Woustwiller
 - le 07 : Rando Moselle – GR5G Chapelle Ste Croix-Hombourg-Haut (*Guides C’Rando à définir*)
 - le 07 : Cocheren – Marche Nordique chronométrée
 - le 14 : IVV Keskastel
 - le 28 « Info » Fête des Pompiers

- Juillet**
- le 05 : Saarschleife - 17 km à la journée – au départ de Mettlach env. 1h00 de route
 - le 12 : IVV à Postroff – Enfants du Brésil
 - le 26 : Sommerfest chez les Pompiers de Ludweiler – restauration sur Place
- En Matinée Marche sous les ordres de Margot et Albert*

- Aout**
- le 16 : Sortie à la Journée : Hoste-Haut – Hoste-Bas
 - le 29/30 « Info » Fête du Village

- Septembre**
- le 06 : IVV à Willerwald
 - le 13 : IVV à Kerbach

Du 13 au 20 Septembre « C’Rando Spich - Sortie Annuelle – Kerjuanno - Golf du Morbihan »

- le 27 : IVV à Folschviller

Octobre :

Dimanche - 11 - Octobre 2020 « MARCHE D’AUTOMNE »

C’Rando Spich

- Novembre**
- le 08 : Volmunster
 - le 19 : Soirée « Beaujolais Nouveau » - Salle des Associations

- Décembre**
- le 13 : IVV à Waldweistroff